

Obligatoriske felter er merket med stjerne *



Vestland
fylkeskommune



Folkehelseundersøkelsen i Vestland 2022

Dette er en undersøkelse om livskvalitet, helse, trivsel og andre forhold som har betydning for folkehelsen. Dersom du vil lese mer om undersøkelsen, finner du informasjon på nettsidene til Vestland fylkeskommune

<https://www.vestlandfylke.no/fhus>

Undersøkelsen vil ta ca. 20 minutter og du blir med i trekningen av to gavekort á kr 2500 og ti gavekort á kr 1000.

Klikk på knappen «Neste side» for å komme til samtykkeerklæring og spørreskjema.



Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

SAMTYKKE

Samtykket gjelder Folkehelseundersøkelsen i Vestland 2022.

Hovedformålet med denne undersøkelsen er å skaffe resultater som fylkes- og bostedskommunen din kan bruke i folkehelsearbeidet. Undersøkelsen innebærer at du fyller ut et spørreskjema. Det blir spurt om helse, helseatferd, trivsel og livskvalitet.

Hva skjer med opplysningene dine?

Opplysningene som du gir i spørreskjemaet blir oppbevart og behandlet etter gjeldende regler om personvern. Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennerende opplysninger. Fødselsnummeret oppbevares adskilt fra andre opplysninger om deg. All forskning vil følge gjeldende regler for forskning, og bli utført av Folkehelseinstituttet eller andre godkjente forskningsinstitusjoner.

Resultater vil kun bli publisert for grupper og aldri på individnivå. Det vil si at det ikke vil bli publisert resultater basert på svar fra kun én eller svært få personer.

Fylkeskommunen/bostedskommunen vil kunne få oversendt avidentifiserte datafiler for videre analyser.

Alle personidentifiserende kjennetegn og opplysninger som kan brukes til å identifisere deltakerne blir fjernet fra datafilene før oversendelse. Anonyme data kan bli utlevert til studentoppgaver og analysemiljøer innen offentlig plan- og kartlegging.

De innsamlede opplysningene vil også bli brukt til forskning som kan gi mer kunnskap om befolkningens helse og faktorer som påvirker helsen. I denne sammenheng kan det være aktuelt å hente inn opplysninger fra andre registre i tillegg, for eksempel opplysninger om utdanning, inntekt og trygdeytelser fra registre som er forvaltet av Statistisk sentralbyrå, forhold om bolig og nærmiljø fra matrikkelen (eiendom) og kartdata, eller opplysninger om sykdom og behandling fra medisinske registre som Kreftregisteret, Norsk pasientregister og Hjerte- og karregisteret. Innhenting av tilleggsopplysninger er også nødvendig for å utføre kvalitetskontroll og for å kunne gjøre best mulige analyser.

Opplysninger fra Folkehelseundersøkelsen i Vestland vil også kunne inngå i en samlet folkehelseundersøkelse for hele landet. Det kan også bli aktuelt å sammenstille opplysninger fra Folkehelseundersøkelsen i Vestland med andre helseundersøkelser, som for eksempel Den norske mor, far og barn-undersøkelsen.

Datainnsamlingen er hjemlet i forskrift om oversikt over folkehelsen § 7. For å legge til rette for statistikk og forskning vil opplysningene bli oppbevart på ubestemt tid etter avsluttet innsamling. Formålet er å følge utviklingen i helse, livskvalitet og levekår over tid og blant annet undersøke årsaker til sykdom.

Ved eventuelle oppfølgingsstudier vil du kunne bli kontaktet på nytt.

Du vil ikke få individuell tilbakemelding om resultater fra Folkehelseundersøkelsen.

Dine rettigheter:

- Det er frivillig å delta
- Du kan trekke samtykket ditt når som helst og be om at opplysningene blir slettet. Dette kan du gjøre ved å sende en henvendelse på e-post til fylkeshelseundersokelser@fhi.no
- Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er lagret om deg, og hva opplysningene er blitt brukt til

Folkehelseinstituttet har behandlingsansvaret for undersøkelsen.

Personvernombud kan kontaktes ved å sende epost til personvernombud@fhi.no

Informasjon om rettighetene dine finnes på Folkehelseinstituttets nettside: www.fhi.no/studier/fhus/

Her finner du også kontaktinformasjon til behandlingsansvarlig, forskningsansvarlig og Folkehelseinstituttets personvernombud.

Resultater fra undersøkelsen vil bli publisert på fylkeskommunens nettsider.

Forskning basert på undersøkelsen vil bli publisert på Folkehelseinstituttets nettsider: www.fhi.no/studier/fhus/

Dersom du ønsker å klage på behandlingen av opplysningene dine, kan du sende klage til Datatilsynet.

Ditt fødselsnummer: *

Jeg samtykker/godkjenner at opplysningene jeg gir, kan brukes i samsvar med ovennevnte. *

Ja, jeg samtykker

 Sideskift

Side 3

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Del 1. NÆRMILJØET, KOMMUNEN

1.1. I hvilken grad trives du i nærmiljøet ditt?

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Tilgang på fasiliteter og servicetilbud lokalt

Tenk på ditt nærmiljø og din kommune.

1.2. Opplever du at **kulturtilbud** (eksempelvis kino, bibliotek, kulturhus, konserter, teater) er lett tilgjengelige?

Tilgjengeligheten er:

- Svært god
- God
- Verken god eller dårlig
- Dårlig
- Svært dårlig
- Vet ikke

1.2a. Du svarte at tilgjengelighet på kulturtilbud er dårlig / svært dårlig. Er det fordi...

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Dårlig» eller «Svært dårlig» er valgt i spørsmålet «1.2. Opplever du at kulturtilbud (eksempelvis kino, bibliotek, kulturhus, konserter, teater) er lett tilgjengelige?»

Sett ett eller flere kryss.

- Tilbudet finnes ikke
- Det er mangel på tilbud innen mine interesseområder/behov
- Tilbudet er ikke universelt utformet
- Jeg har problemer med å komme meg dit på grunn av transportmuligheter
- Kollektivtilbudet er ikke godt nok
- Avstandene er for store / det er for lang reisevei
- Tilbudet koster for mye
- På grunn av åpningstidene
- Annet
- Usikker / vet ikke

1.2b. Oppgi hva du synes er for dårlig med tilbudet/tjenesten:

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «1.2a. Du svarte at tilgjengelighet på kulturtilbud er dårlig / svært dårlig. Er det fordi...»


Obligatoriske felter er merket med stjerne *

1.3. Opplever du at **idrettstilbud** (eksempelvis idrettshall, svømmehall, treningssenter, ski/lys-løyper) er lett tilgjengelige?

Tilgjengeligheten er:

- Svært god
- God
- Verken god eller dårlig
- Dårlig
- Svært dårlig
- Vet ikke

1.3a. Du svarte at tilgjengelighet på idrettstilbud er dårlig / svært dårlig. Er det fordi...

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Svært dårlig» eller «Dårlig» er valgt i spørsmålet «1.3. Opplever du at idrettstilbud (eksempelvis idretts-hall, svømmehall, treningssenter, ski/lys-løyper) er lett tilgjengelige?»

Sett ett eller flere kryss.

- Tilbudet finnes ikke
- Det er mangel på tilbud innen mine interesseområder/behov
- Tilbudet er ikke universelt utformet
- Jeg har problemer med å komme meg dit på grunn av transportmuligheter
- Kollektivtilbudet er ikke godt nok
- Avstandene er for store / det er for lang reisevei
- Tilbudet koster for mye
- På grunn av åpningstidene
- Annet
- Usikker / vet ikke

1.3b. Oppgi hva du synes er for dårlig med tilbudet/tjenesten:

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «1.3a. Du svarte at tilgjengelighet på idrettstilbud er dårlig / svært dårlig. Er det fordi...»

1.4. Opplever du at **butikker, spisesteder og andre servicetilbud** er lett tilgjengelige?

Tilgjengeligheten er:

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke

1.4a. Du svarte at tilgjengelighet på butikker, serveringssteder og andre servicetilbud er dårlig / svært dårlig. Er det fordi...

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Dårlig» eller «Svært dårlig» er valgt i spørsmålet «1.4. Opplever du at butikker, spisesteder og andre servicetilbud er lett tilgjengelige?»

Sett ett eller flere kryss.

Tilbudet finnes ikke

Det er mangel på tilbud innen mine interesseområder/behov

Tilbudet er ikke universelt utformet

Jeg har problemer med å komme meg dit på grunn av transportmuligheter

Kollektivtilbudet er ikke godt nok

Avstandene er for store / det er for lang reisevei

Tilbudet koster for mye

På grunn av åpningstidene

Annet

Usikker / vet ikke

1.4b. Oppgi hva du synes er for dårlig med tilbudet/tjenesten:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «1.4a. Du svarte at tilgjengelighet på butikker, serveringssteder og andre servicetilbud er dårlig / svært dårlig. Er det fordi...»



Sideskift

Side 5

Obligatoriske felt er merket med stjerne *

1.5. Opplever du at **offentlig transport** er lett tilgjengelig?

Tilgjengeligheten er:

Svært god

God


Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke


1.5a. Du svarte at tilgjengelighet til offentlig transport er dårlig / svært dårlig. Er det fordi...

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Dårlig» eller «Svært dårlig» er valgt i spørsmålet «1.5. Opplever du at offentlig transport er lett tilgjengelig?»

Sett ett eller flere kryss.

- Tilbudet er ikke universelt utformet
- Jeg har problemer med å komme meg til og fra holdeplassen
- Det koster for mye
- Tilbudet/tjenesten finnes ikke
- Transporten går for sjelden
- Det er for tungvint med mange linjebytter/overganger
- Det er vanskelige billettløsninger
- Det tar for lang tid
- Annet
- Usikker / vet ikke

1.5b. Oppgi hva du synes er for dårlig med tilbudet/tjenesten:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «1.5a. Du svarte at tilgjengelighet til offentlig transport er dårlig / svært dårlig. Er det fordi...»

1.6. Opplever du at det er enkelt for deg å komme deg til **natur- og friluftsområder**, inkludert parker og andre grøntarealer?

Tilgjengeligheten er:

- Svært god
- God
- Verken god eller dårlig
- Dårlig
- Svært dårlig
- Vet ikke


1.6a. Du svarte at tilgjengelighet til natur- og friluftsområder er dårlig/svært dårlig.
Er det fordi...

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Dårlig» eller «Svært dårlig» er valgt i spørsmålet «1.6. Opplever du at det er enkelt for deg å komme deg til natur- og friluftsområder, inkludert parker og andre grøntarealer?»

Sett ett eller flere kryss.

- Tilbudet er ikke universelt utformet
- Jeg har problemer med å komme meg dit på grunn av transportmuligheter/reisevei
- Kollektivtilbudet er ikke godt nok
- Avstandene er for store / det er for lang reisevei
- Det er ikke tilgang for publikum
- Annet
- Usikker / vet ikke

1.6b. Oppgi hva du synes er for dårlig med tilgjengeligheten:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «1.6a. Du svarte at tilgjengelighet til natur- og friluftsområder er dårlig/svært dårlig. Er det fordi...»

 Sideskift


Obligatoriske felter er merket med stjerne *

1.7. Opplever du at du har god tilgang til **kystlinje/strand eller sjøen** der du bor?

Tilgjengeligheten er:

- Svært godt
- God
- Verken god eller dårlig
- Dårlig
- Svært dårlig
- Vet ikke
- Jeg bor ikke i nærheten av sjø eller innsjø


1.7a. Du svarte at tilgjengelighet til kystlinje/strand eller sjø er dårlig / svært dårlig.
Er det fordi...

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Dårlig» eller «Svært dårlig» er valgt i spørsmålet «1.7. Opplever du at du har god tilgang til kystlinje/strand eller sjøen der du bor?»

Sett ett eller flere kryss.

- Tilbudet er ikke universelt utformet
- Jeg har problemer med å komme meg dit på grunn av transportmuligheter/reisevei
- Kollektivtilbudet er ikke godt nok
- Avstandene er for store / det er for lang reisevei
- Det er ikke tilgang for publikum
- Annet
- Usikker / vet ikke

1.7b. Oppgi hva du synes er for dårlig med tilgjengeligheten:

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «1.7a. Du svarte at tilgjengelighet til kystlinje/strand eller sjø er dårlig / svært dårlig. Er det fordi...»

1.8. Opplever du at **gang- og sykkelveier** er godt utbygde i ditt nærområde?

Svært godt

Godt

Verken godt eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke



Side 7

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Deltagelse i aktiviteter

1.9. Hvor ofte deltar du i **organisert aktivitet / frivillig arbeid**, som for eksempel idrettslag, politiske lag, trossamfunn, kor eller lignende?

Daglig

Ukentlig

1-3 ganger per måned

Sjeldnere

Aldri

1.9a. Har du i løpet av de siste 12 måneder utført gratis arbeid for en organisasjon, klubb eller forening?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig», «Ukentlig», «1-3 ganger per måned» eller «Sjeldnere» er valgt i spørsmålet «1.9. Hvor ofte deltar du i organisert aktivitet / frivillig arbeid, som for eksempel idrettslag, politiske lag, trossamfunn, kor eller lignende?»

Ja

Nei

1.9b. Hvilken organisasjon/klubb/forening?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.9a. Har du i løpet av de siste 12 måneder utført gratis arbeid for en organisasjon, klubb eller forening?»

Flere kryss er mulig.

- Politisk parti
- Idrettslag
- Religiøs forening
- Livssynsforening
- Friluftsgesamfennskap
- Kulturorganisasjon
- Helseorganisasjon
- Ideelle humanitære organisasjoner
- Innvandrergesamfennskap
- Annen organisasjon

1.9c. Du svarte at du aldri deltar i organisert aktivitet / frivillig arbeid. Er det fordi...

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Aldri» er valgt i spørsmålet «1.9. Hvor ofte deltar du i organisert aktivitet / frivillig arbeid, som for eksempel idrettslag, politiske lag, trossamfunn, kor eller lignende?»

Sett ett eller flere kryss.

- Jeg vet ikke hva som foregår
- Jeg har ingen å gå sammen med
- Jeg har ikke tid
- Jeg har ikke råd
- Jeg har problemer med transport/reisevei
- Det er manglende universell utforming
- Jeg er ikke interessert
- Sosiale eller helsemessige årsaker
- På grunn av koronapandemien
- Annet
- Usikker / vet ikke

1.9d. Oppgi hvorfor du aldri deltar:

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «1.9c. Du svarte at du aldri deltar i organisert aktivitet / frivillig arbeid. Er det fordi...»

1.10. Hvor ofte deltar du i **annen aktivitet**, som for eksempel klubb, møter, treffe venner, trimturer med venner/kolleger eller andre?

- Daglig
- Ukentlig
- 1-3 ganger per måned
- Sjeldnere
- Aldri

1.10a. Du svarte at du aldri deltar i annen aktivitet, som for eksempel klubb, møte, treffe venner, trimturer med venner/kolleger eller andre. Er det fordi...

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Aldri» er valgt i spørsmålet «1.10. Hvor ofte deltar du i annen aktivitet, som for eksempel klubb, møter, treffe venner, trimturer med venner/kolleger eller andre?»

Sett ett eller flere kryss.

- Jeg vet ikke hva som foregår
- Jeg har ingen å gå sammen med
- Jeg har ikke tid
- Jeg har ikke råd
- Jeg har problemer med transport/reisevei
- Det er manglende universell utforming
- Jeg er ikke interessert
- Sosiale eller helsemessige årsaker
- På grunn av koronapandemien
- Annet
- Usikker / vet ikke

1.10b. Oppgi hvorfor du aldri deltar:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «1.10a. Du svarte at du aldri deltar i annen aktivitet, som for eksempel klubb, møte, treffe venner, tringturer med venner/kollegaer eller andre. Er det fordi...»

 Sideskift

Side 8

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Del 2. HELSE

2.1. Hvordan vurderer du alt i alt **din egen helse**?

Vil du si at den er:

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

2.2. Hvordan vurderer du **tannhelsen din**?

Vil du si at den er:

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig


2.3. Når var du **sist** hos tannlege/tannpleier?

0-2 år siden

3-5 år siden

Mer enn 5 år siden

2.3a. Hvorfor er det mer enn 5 år siden du var hos tannlege/tannpleier?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Mer enn 5 år siden» er valgt i spørsmålet «2.3. Når var du sist hos tannlege/tannpleier?»

Flere kryss er mulig.

- Økonomiske årsaker
- Redsel/frykt
- Problem med transport/reisevei
- Andre årsaker

2.3b. Har du eller har du hatt tannkjøtt sykdom?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

 Sideskift

Side 9

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Kroppshøyde og vekt

2.4. Hvor høy er du uten sko?

Oppgi i cm:

2.5. Hvor mye veier du uten klær og sko?

Oppgi i hele kg.

(Hvis du er gravid, oppgi vekt før graviditet.)

 Sideskift

Side 10

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Psykiske plager

2.6. I hvilken grad har du vært plaget av **nervøsitet** eller **indre uro** den siste uken?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget
- Veldig mye plaget

2.7. I hvilken grad har du vært plaget av **redsel** eller **engstelse** den siste uken?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget
- Veldig mye plaget

2.8. I hvilken grad har du vært plaget av en følelse av **håpløshet** med tanke på fremtiden den siste uken?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget
- Veldig mye plaget

2.9. I hvilken grad har du vært plaget av **nedtrykthet** eller **tungsindighet** den siste uken?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget
- Veldig mye plaget

2.10. I hvilken grad har du vært plaget av **bekymring** eller **uro** den siste uken?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget
- Veldig mye plaget

Søvn

Følgende spørsmål om søvnen din gjelder hvordan du vanligvis har det nå.

2.11. Hvor ofte har du vanskelig for å sovne om kvelden?

- Aldri/sjelden
- Av og til
- 1-2 ganger per uke
- Minst 3 ganger per uke

2.12. Hvor ofte har du gjentatte oppvåkninger om natten?

- Aldri/sjelden
- Av og til
- 1-2 ganger per uke
- Minst 3 ganger per uke

2.13. Hvor ofte er du trøtt eller søvning på dagtid?

- Aldri/sjelden
- Av og til
- 1-2 ganger per uke
- Minst 3 ganger per uke

2.14. Om du har søvnvansker, hvor lenge har de vart?

- Mindre enn 1 måned
- 1-2 måneder
- 3-6 måneder
- 7-12 måneder
- Mer enn 1 år
- Jeg har ikke søvnvansker

2.15. Hvor mange timer søvn får du **vanligvis** per natt på hverdager?

Ta et gjennomsnitt.

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Langvarige helseproblemer og funksjonsnedsettelser

2.16. Har du noen langvarige **sykdommer** eller **helseproblemer**? Vi tenker også på sykdommer eller problemer som er sesongbetonte, eller som kommer og går.

Betingelsen er at den/de har vart, eller forventes å vare i minst seks måneder.

Ja

Nei

2.16a. Hvordan påvirker disse sykdommene/helseproblemene din hverdag?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.16. Har du noen langvarige sykdommer eller helseproblemer? Vi tenker også på sykdommer eller problemer som er sesongbetonte, eller som kommer og går.»

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

2.17. Har du noen **funksjonsnedsettelse** eller har du **plager som følge av skade**?

Vi tenker også på plager som kommer og går.

Ja

Nei

2.17a. Hvordan påvirker funksjonsnedsettelsen (plagene) din hverdag?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.17. Har du noen funksjonsnedsettelse eller har du plager som følge av skade?»

I stor grad

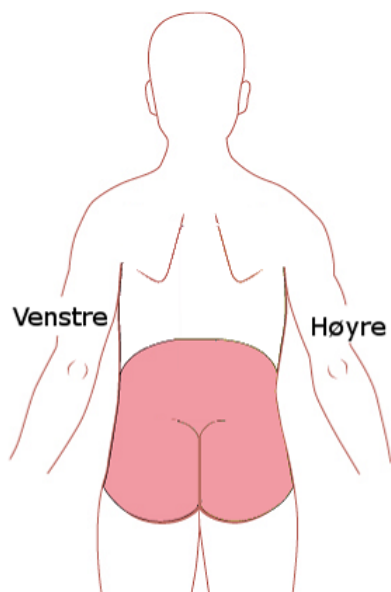
I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Nakke- og korsryggsmerter



2.18. I løpet av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt **smarter i korsryggen**?

Ja

Nei

2.18a. Hvor mange av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt smerter i korsryggen?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.18. I løpet av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt smerter i korsryggen?»

Smerter deler av dagen teller som en dag.

Velg ...

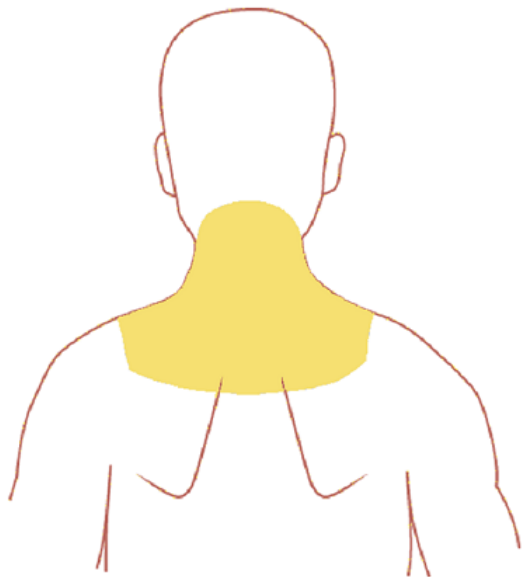


2.18b. Hvor mange av de siste 28 dagene (4 ukene), har smertene i korsryggen medført at du har måttet begrense dine vanlige aktiviteter eller endre dine daglige rutiner?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.18. I løpet av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt smerter i korsryggen?»

Velg ...





2.19. I løpet av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt **smerter i nakken**?

Ja

Nei

2.19a. Hvor mange av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt smerter i nakken?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.19. I løpet av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt smerter i nakken?»

Smerter deler av dagen teller som en dag.

Velg ...

2.19b. Hvor mange av de siste 28 dagene (4 ukene), har smertene i nakken medført at du har måttet begrense dine vanlige aktiviteter eller endre dine daglige rutiner?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.19. I løpet av de siste 28 dagene (4 ukene), har du hatt smerter i nakken?»

Velg ...



3.1. Hvor mange personer står deg så nær at du kan regne med dem hvis du har store personlige problemer?

Regn også med nærmeste familie.

Ingen

1-2

3-5

6 eller flere

3.2. Hvor stor interesse viser andre for det du gjør?

Vil du si at de viser:

Stor interesse

Noe interesse

Verken stor eller liten interesse

Liten interesse

Ingen interesse

3.3. Hvor lett er det å få praktisk hjelp fra naboer om du skulle trenge det?

Er det:

Svært lett

Lett

Verken lett eller vanskelig

Vanskelig

Svært vanskelig

 Sideskift

Side 16

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Ensomhet

3.4. Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

3.5. Hvor ofte føler du deg utenfor?

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

3.6. Hvor ofte føler du deg isolert fra andre?

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

 Sideskift

Side 17

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Del 4. HELSERELATERT ATFERD

Fysisk aktivitet

4.1. Omtrent hvor mange timer sitter du i ro på **en vanlig hverdag**?

Regn med tiden både på jobb, i skole og på fritiden.

4.2. Hvor ofte trener eller mosjonerer du vanligvis?

Med mosjon mener vi at du f.eks. går tur, går på ski, svømmer eller driver trening/idrett. Inkluder også eventuell mosjon/trening til/fra jobb. Ta et gjennomsnitt.

- Aldri
- Sjeldnere enn en gang i uken
- En gang i uken
- 2-3 ganger i uken
- 4-5 ganger i uken
- Omtrent hver dag

4.2a. Hvor hardt trener eller mosjonerer du?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnere enn en gang i uken», «En gang i uken», «2-3 ganger i uken», «4-5 ganger i uken» eller «Omtrent hver dag» er valgt i spørsmålet «4.2. Hvor ofte trener eller mosjonerer du vanligvis?»

Ta et gjennomsnitt.

- Tar det rolig uten å bli andpusten eller svett
- Tar det så hardt at jeg blir andpusten og/eller svett
- Tar meg nesten helt ut

4.2b. Hvor lenge holder du på hver gang?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnere enn en gang i uken», «En gang i uken», «2-3 ganger i uken», «4-5 ganger i uken» eller «Omtrent hver dag» er valgt i spørsmålet «4.2. Hvor ofte trener eller mosjonerer du vanligvis?»

Ta et gjennomsnitt.

- Mindre enn 15 minutter
- 15 minutter - 29 minutter
- 30 minutter - 1 time
- Mer enn 1 time

4.2c. Nedenfor følger en rekke grunner til ikke å trene eller mosjonere, eller ikke å trene eller mosjonere så ofte som man ønsker.

Sett ett eller flere kryss for det som passer for deg.

- Jeg har ikke tid
- Jeg tror ikke jeg får det til
- På grunn av skade/overbelastning
- På grunn av min fysiske helse / funksjonsnedsettelse
- På grunn av min psykiske helse
- Jeg har ikke råd
- Jeg er redd for å bli skadet (for eksempel falle eller forstue)
- Jeg har problemer med transport/reisevei
- Jeg har ingen å være fysisk aktiv sammen med
- Jeg orker ikke
- Jeg vil heller bruke tiden min på andre ting
- Det er mangel på tilbud innen mine interesseområder
- Andre grunner
- Ikke aktuelt, jeg opplever ingen treningsbarrierer

4.2d. Oppgi grunn:

- i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Andre grunner» er valgt i spørsmålet «4.2c. Nedenfor følger en rekke grunner til ikke å trene eller mosjonere, eller ikke å trene eller mosjonere så ofte som man ønsker.»

4.3. Hvis du er i lønnet eller ulønnet arbeid, hvordan vil du beskrive arbeidet ditt?

Sett kryss i den ruten som passer best.

Dersom du ikke er i arbeid, kan du gå videre til neste spørsmål.

- For det meste stillesittende arbeid (f.eks. skrivebordsarbeid, montering)
- Arbeid som krever at du går mye (f.eks. ekspeditørarbeid, lett industriarbeid, undervisning)
- Arbeid der du går og løfter mye (f.eks. pleier, bygningsarbeider)
- Tungt kroppsarbeid

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Kosthold

4.4. Hvor ofte drikker du vanligvis **sukkerholdig** brus/saft/leskedrikk (inkludert iste, energidrikk, sportsdrikk, nektar)?

- Sjelden/aldri
- 1-3 ganger per måned
- 1 gang per uke
- 2-3 ganger per uke
- 4-6 ganger per uke
- 1 gang per dag
- Flere ganger per dag

4.5. Hvor ofte spiser du vanligvis frukt eller bær (regn ikke med juice eller fruktsaft)?

- Sjelden/aldri
- 1-3 ganger per måned
- 1 gang per uke
- 2-3 ganger per uke
- 4-6 ganger per uke
- 1 gang per dag
- Flere ganger per dag

4.6. Hvor ofte spiser du vanligvis grønnsaker (inkludert salat)?

Regn ikke med poteter.

- Sjelden/aldri
- 1-3 ganger per måned
- 1 gang per uke
- 2-3 ganger per uke
- 4-6 ganger per uke
- 1 gang per dag
- Flere ganger per dag

4.7. Hvor ofte spiser du vanligvis fisk (som pålegg, til lunsj eller middag)?

- Sjelden/aldri
- 1-3 ganger per måned
- 1 gang per uke
- 2-3 ganger per uke
- 4-6 ganger per uke
- 1 gang per dag
- Flere ganger per dag



Side 19

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Tobakk

4.8. Hender det at du røyker?

*Dette inkluderer kun tobakksholdige produkter, **ikke e-sigaretter.***

- Ja
- Nei

4.8a. Hvor ofte røyker du?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4.8. Hender det at du røyker?»

- Daglig
- Av og til

4.8b. Har du røykt tidligere?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «4.8. Hender det at du røyker?»

Hvis du tidligere har røykt både daglig og av og til, velg "Ja, daglig" .


- Ja, daglig
- Ja, av og til
- Nei

4.9. Hender det at du bruker snus?

Ja

Nei


4.9a. Hvor ofte bruker du snus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4.9. Hender det at du bruker snus?»

Daglig

Av og til

4.9b. Har du brukt snus tidligere?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «4.9. Hender det at du bruker snus?»

Hvis du tidligere har brukt snus både daglig og av og til, velg "Ja, daglig".

Ja, daglig

Ja, av og til

Nei

 Sideskift

Side 20

Obligatoriske felt er merket med stjerne *

Alkohol

4.10. Har du noen gang drukket alkohol?

Vi tenker her på alle alkoholholdige drikker, som øl, vin, brennevin, rusbrus med videre.

Ja

Nei

4.10a. I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4.10. Har du noen gang drukket alkohol?»

- Aldri
- Månedlig eller sjeldnere
- 2-4 ganger i måneden
- 2-3 ganger i uken
- 4 ganger i uken eller mer

4.10b. Hvor mange alkoholenheter tar du på en "typisk" dag når du drikker alkohol?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Månedlig eller sjeldnere», «2-4 ganger i måneden», «2-3 ganger i uken» eller «4 ganger i uken eller mer» er valgt i spørsmålet «4.10a. I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?»

En enhet alkohol tilsvarer én liten flaske øl, ett glass vin eller én drink.

- 1-2
- 3-4
- 5-6
- 7-9
- 10 eller flere

4.10c. Hvor ofte drikker du **seks alkoholenheter eller mer** ved én og samme anledning?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Månedlig eller sjeldnere», «2-4 ganger i måneden», «2-3 ganger i uken» eller «4 ganger i uken eller mer» er valgt i spørsmålet «4.10a. I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?»

En enhet alkohol tilsvarer én liten flaske øl, ett glass vin eller én drink.

- Aldri
- Sjeldnere enn månedlig
- Månedlig
- Ukentlig
- Daglig eller nesten daglig

Del 5. SKADER OG FYSISK MILJØ

Skader

Det følgende spørsmålet gjelder nye skader i perioden, ikke behandling av gamle skader. "Oppsøkt lege" inkluderer både fastlege, legevakt og kontakt med spesialisthelsetjenesten.

5.1. Har du i løpet av de siste 12 måneder vært utsatt for en eller flere skader som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?

Ja, en

Ja, flere

Nei

5.1a. Hva var årsaken til skaden?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, en» eller «Ja, flere» er valgt i spørsmålet «5.1. Har du i løpet av de siste 12 måneder vært utsatt for en eller flere skader som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?»

Hvis mer enn én skade, tenk på den alvorligste.

Ulykke/uhell


Vold/overfall

Skadet deg selv med vilje

Annen årsak


Ønsker ikke å svare

5.1b. Hvor skjedde skaden?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, en» eller «Ja, flere» er valgt i spørsmålet «5.1. Har du i løpet av de siste 12 måneder vært utsatt for en eller flere skader som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?»

- Vei, gate, fortau, gang/sykkelvei - trafikkulykke (kjøretøy i bevegelse - også sykkelvelt)
- Vei, gate, fortau, gang/sykkelvei - ikke trafikkulykke
- Inne i eller utenfor skjenkested (bar, pub, restaurant)
- Bolig, innendørs
- Boligområde ute
- Produksjons-, verkstedsområde (fabrikk, anlegg, offshore)
- På gård eller under arbeid i skogen
- På båt
- Institusjon, sykehus, syke-, aldershjem
- Sports eller idrettsområde
- Fri natur - utmark, hav, sjø, vann
- Annet skadested

5.1c. Hva holdt du på med da skaden skjedde?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, en» eller «Ja, flere» er valgt i spørsmålet «5.1. Har du i løpet av de siste 12 måneder vært utsatt for en eller flere skader som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?»

- Inntektsgivende arbeid
- Utdanning
- Idrett, sport, trening
- Friluftsliv, jakt, fiske
- Husarbeid, hagearbeid
- Lek, hobby
- Annen aktivitet



Obligatoriske felter er merket med stjerne *

5.2. Hvis du tenker på de siste 12 månedene, hvor plaget er du av støy fra **veitrafikk** når du er hjemme?

Med hjemme mener vi både innendørs og på uteareal som tilhører boligen.

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Middels plaget
- Mye plaget
- Svært mye plaget

5.3. Hvis du tenker på de siste 12 månedene, hvor plaget er du av støy fra **andre utendørs støykilder enn veitrafikk** når du er hjemme?

Med hjemme mener vi både innendørs og på uteareal som tilhører boligen.

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Middels plaget
- Mye plaget
- Svært mye plaget

 Sideskift

Side 23

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Del 6. LIVSKVALITET

6.1.1. Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr ikke fornøyd i det hele tatt og 10 betyr svært fornøyd.

Ikke fornøyd i det hele tatt

Svært fornøyd



Verdi



6.1.2. Hvor fornøyd tror du at du vil være med livet ditt fem år fra nå?

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr ikke fornøyd i det hele tatt og 10 betyr svært fornøyd.

Ikke fornøyd i det hele tatt



Verdi



6.1.3. Alt i alt, i hvilken grad opplever du at det du gjør i livet er meningsfylt?

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr ikke meningsfylt i det hele tatt og 10 betyr svært meningsfylt.

Ikke meningsfylt i det hele tatt



Verdi



Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

6.2. Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du...

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr at du ikke opplevde følelsen i det hele tatt og 10 betyr at du opplevde følelsen i svært stor grad.

...glad?

Ikke glad i det hele tatt



Verdi



...bekymret?

Ikke bekymret i det hele tatt

Svært bekymret



Verdi



...nedfor eller trist?

Ikke nedfor eller trist i det hele tatt

Svært nedfor eller trist



Verdi



...irritert?

Ikke irritert i det hele tatt

Svært irritert



Verdi



...ensom?

Ikke ensom i det hele tatt

Svært ensom



Verdi



Obligatoriske felter er merket med stjerne *

6.2. Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du...

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr at du ikke opplevde følelsen i det hele tatt og 10 betyr at du opplevde følelsen i svært stor grad.

...engasjert?

Ikke engasjert i det hele tatt

Svært engasjert



Verdi



...rolig og avslappet?

Ikke rolig og avslappet i det hele tatt

Svært rolig og avslappet



Verdi



...engstelig?

Ikke engstelig i det hele tatt

Svært engstelig



Verdi



...takknemlig?

Ikke takknemlig i
det hele tatt

Svært takknemlig



Verdi



...lykkelig?

Ikke lykkelig i det
hele tatt

Svært lykkelig



Verdi



Sideskift

Side 26

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Hvor enig er du i påstandene nedenfor?

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr helt uenig og 10 betyr helt enig.

6.3.1. Mine sosiale relasjoner er støttende og givende:

Helt uenig

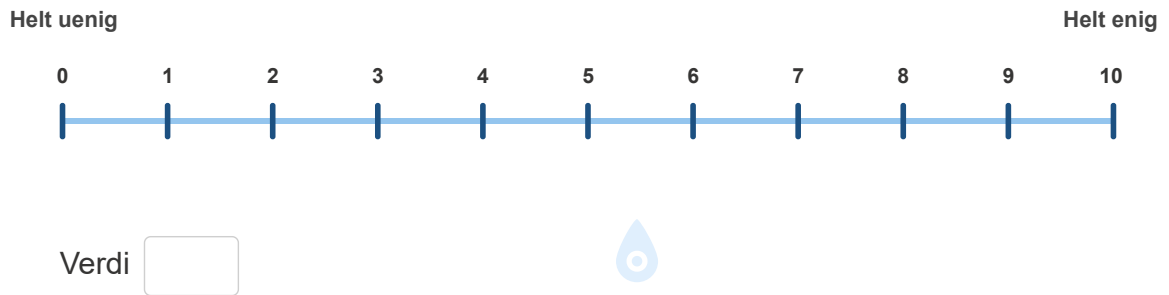
Helt enig



Verdi



6.3.2. Jeg bidrar aktivt til andres lykke og livskvalitet:



6.3.3. Hvor ofte er du sammen med gode venner?

Regn ikke med medlemmer av din egen familie.

- Omtrent daglig
- Omtrent hver uke, men ikke daglig
- Omtrent hver måned, men ikke ukentlig
- Noen ganger i året
- Sjeldnere enn hvert år
- Har ingen gode venner

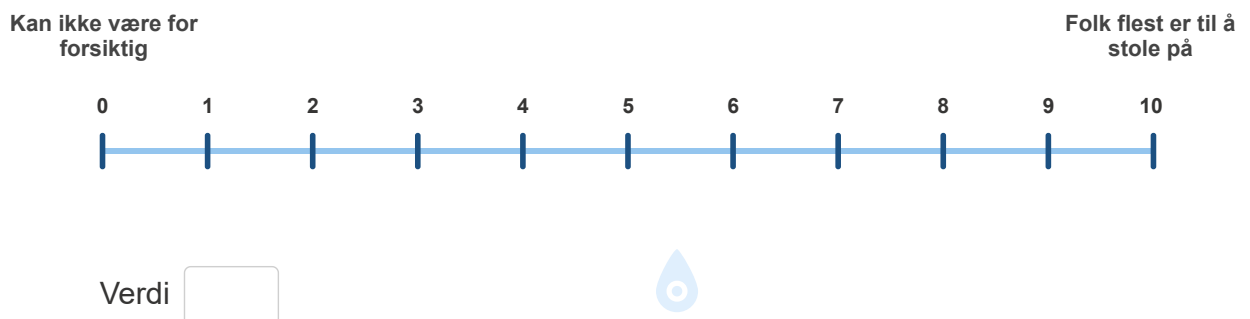
 Sideskift

Side 27

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

6.4.1. Vil du stort sett si at folk flest er til å stole på, eller at en ikke kan være for forsiktig når en har med andre å gjøre?

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr at en ikke kan være for forsiktig, mens 10 betyr at folk flest er til å stole på.



6.4.2. I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor?

Oppgi svar på en skala fra 0 til 10, der 0 vil si at du ikke føler tilhørighet overhodet, og 10 at du føler en sterk grad av tilhørighet.

Føler ikke tilhørighet overhodet

Føler sterk grad av tilhørighet



Verdi

6.4.3. Alt i alt, hvor trygg føler du deg når du er ute og går i nærmiljøet?

Svar på en skala fra 0 til 10, der 0 vil si at du ikke er trygg i det hele tatt og 10 at du er svært trygg.

Ikke trygg i det hele tatt

Svært trygg



Verdi



Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Del 7. DEMOGRAFISKE OPPLYSNINGER

7.1. Hva er din høyeste fullførte utdanning?

- Grunnskole eller tilsvarende (f.eks. framhaldsskole, folkehøgskole)
- Videregående skole eller tilsvarende (f.eks. yrkesskole, gymnas)
- Fagskole
- Høgskole/universitet, årsstudium eller tilsvarende (mindre enn 2 år)
- Høgskole/universitet, bachelorgrad, cand.mag. eller tilsvarende (2-4 år)
- Høgskole/universitet, mastergrad, hovedfag eller tilsvarende (mer enn 4 år)
- Ingen fullført utdanning

7.2. **Dersom du bor alene**, tenk på din samlede inntekt. **Dersom du bor sammen med andre**, tenk på den samlede inntekten til alle i husholdningen. Hvor lett eller vanskelig er det for deg/dere å få pengene til å strekke til i det daglige, med denne inntekten?

Svært vanskelig

Vanskelig

Forholdsvis vanskelig

Forholdsvis lett

Lett

Svært lett

Vet ikke

7.3. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?

Sett ett eller flere kryss.

Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)

Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)

Selvstendig næringsdrivende

Sykmeldt

Arbeidsledig

Uføretrygdet/mottar arbeidsavklaringspenger

Mottar sosialstønad

Alders- eller førtidspensjonist

Skoleelev eller student

Vernepliktig, sivilarbeider

Hjemmearbeidende

 Sideskift

7.4. Er du gift, samboer, enslig eller har du kjæreste?

- Gift / registrert partner
- Samboende
- Har kjæreste (som du ikke bor sammen med)
- Enslig
- Enke/enkemann

7.5. Hvor mange personer bor det i husstanden din?


Regn med deg selv.

Velg ... 

7.6. Hvor mange barn under 18 år har du omsorg/ansvar for?

Velg ... 

7.6a. Kryss av for hvilke(n) aldersgruppe(r) ditt/dine barn tilhører?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «1», «2», «3», «4» eller «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «7.6. Hvor mange barn under 18 år har du omsorg/ansvar for?»

Sett ett eller flere kryss.

- Før barnehagealder
- Barnehagealder
- Barneskolealder (1.-4.trinn)
- Barneskolealder (5.-7.trinn)
- Ungdomsskolealder (8.-10.trinn)
- Videregående skolealder

7.7. Eier eller leier du boligen din?

- Jeg eier min bolig
- Jeg leier min bolig
- Jeg bor gratis hos familie eller venner


 Sideskift

7.8. Er du, eller minst én av dine foreldre, født utenfor Norge?

Ja


Nei

7.8a. I hvilket land er du født?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «7.8. Er du, eller minst én av dine foreldre, født utenfor Norge?»

Velg ... 

Oppgi hvilket land du er født i:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «7.8a. I hvilket land er du født?»

7.8b. I hvilket land er moren din født?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «7.8. Er du, eller minst én av dine foreldre, født utenfor Norge?»

Velg ... 

Oppgi hvilket land moren din født i:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «7.8b. I hvilket land er moren din født?»

7.8c. I hvilket land er faren din født?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «7.8. Er du, eller minst én av dine foreldre, født utenfor Norge?»

Velg ... 

Oppgi hvilket land faren din født i:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «7.8c. I hvilket land er faren din født?»

7.8d. Hvor lenge har du bodd i Norge?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «7.8. Er du, eller minst én av dine foreldre, født utenfor Norge?»

- Mindre enn ett år
- 1-4 år
- 5-9 år
- 10-19 år
- 20-29 år
- 30 år eller mer
- Jeg har bodd i Norge hele livet

 Sideskift

Side 31

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Del 8.

Reisevaner

8.1. Arbeider/studerer du utenfor hjemmet?

i Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Sykmeldt», «Skoleelev eller student», «Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)», «Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)» eller «Selvstendig næringsdrivende» er valgt i spørsmålet «7.3. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»

- Ja, alltid
- Ja, både hjemmefra og utenfor hjemmet
- Nei

8.1a. Hvor langt er det mellom hjemsted og arbeidsplass/skole?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, både hjemmefra og utenfor hjemmet» eller «Ja, alltid» er valgt i spørsmålet «8.1. Arbeider/studerer du utenfor hjemmet?»

Oppgi i kilometer.

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, både hjemmefra og utenfor hjemmet» eller «Ja, alltid» er valgt i spørsmålet «8.1. Arbeider/studerer du utenfor hjemmet?»

Kryss av for «ikke aktuelt» dersom du for eksempel jobber offshore eller ukependler.

Ikke aktuelt

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, både hjemmefra og utenfor hjemmet» eller «Ja, alltid» er valgt i spørsmålet «8.1. Arbeider/studerer du utenfor hjemmet?»

8.1b. Hvordan kommer du deg til og fra jobb/skole/utdanning....

	Alltid	Vanligvis	Av og til	Sjelden eller aldri
Med bil/motorkjøretøy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Med offentlig transport	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Med sykkel/el-sykkel/ el-sparkesykkel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gående	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hjemmekontor/digital undervisning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8.2. Hvordan kommer du deg vanligvis til ulike aktiviteter?

	Gående	Med sykkel/ sparkesykkel	Med offentlig transport	Med bil/ motor- kjøretøy	Digitalt/ hjemmefra	Ikke aktuelt
...fritidsaktiviteter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...offentlige tjenester og kjøpesenter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...dagligvare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Trivselsfaktorer i nærmiljøet

8.3. Hva er viktig for at du skal trives i nærmiljøet ditt?

Maksimalt 4 kryss.

- At jeg kjenner naboene mine
- Å få være i fred når jeg ønsker det
- Å ha tilgang til butikker
- Å ha tilgang til kaféer og spisesteder
- Å ha tilgang til ulike kommunale tjenester (lege, skole, helsestasjon, NAV etc.)
- At nærmiljøet er fint og blir godt holdt ved like
- Å ha tilgang til natur- og friluftsområder, sjø og strand
- Å ha tilgang til kulturaktiviteter
- Å ha utsikt til natur/grøntområder
- Gode gang- og sykkelveier
- Tilgang til gode møteplasser
- At det ikke bygges for tett / for høyt

 Sideskift

Side 33

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Videohilsen

Til sist har vi noen spørsmål om markedsføring i forkant av Folkehelseundersøkelsen.



8.4. Fikk du en video med Leo Ajkic (bildet) i epost-invitasjonen?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

8.4a. Så du videoen?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8.4. Fikk du en video med Leo Ajkic (bildet) i epost-invitasjonen?»

- Ja, og jeg fikk mer lyst til å delta
- Ja, og jeg fikk verken mer eller mindre lyst til å delta
- Ja, og jeg fikk mindre lyst til å delta
- Nei, jeg så den ikke

8.5. Har du sett minst én markedsføringsvideo om Folkehelseundersøkelsen med Leo Ajkic (bildet) i forkant av undersøkelsen?

For eksempel på Facebook, Snapchat, TikTok, YouTube, eller fylkeskommunens nettsider.

- Ja
- Nei
- Vet ikke

8.5a. Fikk du mer/mindre lyst til å delta i undersøkelsen av å ha sett denne videoen / disse videoene?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8.5. Har du sett minst én markedsføringsvideo om Folkehelseundersøkelsen med Leo Ajkic (bildet) i forkant av undersøkelsen?»

- Jeg fikk mer lyst til i å delta
- Jeg fikk verken mer eller mindre lyst til å delta
- Jeg fikk mindre lyst til i å delta

Har du noen kommentarer?

**Trykk på Send-knappen nedenfor for å sende inn skjemaet.
Tusen takk for ditt bidrag!**